Tensegrales Training & Balance

Stabilität durch positive Spannung: Das Geheimnis der Leichtigkeit.

Zeigt Dein Pferd körperliche oder mentale Symptome?
Körperlich: Axthieb, abschüssige Rückenlinie, Unterhals, zu flache oder zu runde Kruppe, hochstehende Wirbel in der Lende, Loch zwischen Lende und Kruppe, kein „rundes“ homogenes Gesamtbild

Rittigkeitsprobleme: Taktfehler, lässt sich nicht korrekt biegen oder abwenden, klemmt oder eilt, hat keine Balance, buckelt, blockiert, hebelt sich heraus, macht sich fest, Anlehnungsprobleme

Verschleiß: Sehnen-, Knorpel- oder Fesselträgerschäden, Arthrosen, Trageerschöpfung, unklare Lahmheiten
Sonstiges: Headshaking, Berührungsempfindlichkeit, ECVM
Mentale Symptome: Schreckhaftigkeit, Unwilligkeit, Beißen, Nervosität, Hektik, triebig oder eilig
Oder du möchtest dein Pferd einfach grundsätzlich gesund bewegen? Dann lies weiter!

Beschreibung: Ist der Pferdekörper funktional, kann er ALLES! Und das in Leichtigkeit. Scheinbar schwierige Lektionen gelingen plötzlich ganz leicht. Das tensegrale Training bringt Stabilität und Losgelassenheit. Das Pferd kann sich körperlich und mental selbst regulieren.
Unser Reitpferd ist dann in der Lage die ihm gestellten Aufgaben gesund und verschleißarm zu bewältigen, da die Rumpfträger in Funktion kommen. Dieses Training ist wertvoll für jedes Pferd, *unabhängig von Disziplin und Einsatz* – Sport- und Freizeitpferde profitieren enorm. Die Pferde werden vom Boden am Kappzaum gearbeitet.

Wie wir arbeiten: Analyse des Pferdes, Arbeit an den Faszienketten und den Muskeln der Vorhand am **Kappzaum.** Mit gezielten Bewegungen werden zudem die Stabilisatoren und Rumpfträger trainiert.
(Es sind auch Teilnehmer willkommen, die schon eingestiegen sind. Ich starte jeweils da, wo die Pferd-Reiter-Paare stehen. Auch Reiten ist möglich.)

Wir erstellen im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen. Wir veröffentlichen diese auf unseren Social-Media-Kanälen, unserer Website oder nutzen sie für die Event-Berichterstattung. Falls Sie nicht fotografiert werden möchten, wenden Sie sich bitte vor Ort an unser Veranstaltungsteam.

Freitag 20.11.26: **18.00-20.00 Uhr** Theorieabend inkl. Getränke und Snacks
Kirchstrasse 3, 8552 Felben-Wellhausen

Samstag 21.11.26: **8.00-12.00 Uhr und 13.00- 18.00 Uhr**
Zuerst schauen wir uns gemeinsam die Teilnehmerpferde an, analysieren den Körperbau – ggf. Kompensationsmuster und die Bewegung. Anschließend wird gemeinsam gearbeitet. 1 Lektion pro Pferd.

Sonntag 22.11.26: **8.00-12.00 Uhr und 13.00- 18.00 Uhr** Am zweiten Tag schauen wir uns die Verbesserungen an und steigen noch tiefer ein. Fragen sind jederzeit willkommen. 1 Lektion pro Pferd. Gemeinsamer Abschluss.

Organisatorisches: Es gibt nach der Anmeldung einen Zeitplan. Du bist mit deinem Pferd 10 Minuten vor deiner Zeit bereit (einwärmen im Schritt). Gastboxen/Weide auf Anfrage (ist noch in Abklärung). Du kannst dein Pferd auch nach Hause bringen und dann wieder zum Kurs zurückkehren, damit du auch von den Lektionen der anderen profitierst.

Verpflegung: Kleine Snacks stehen zur Verfügung. Mittagessen individuell. Es kann auch Pizza bestellt werden 😉.

Kosten:

FIT-Mitglieder:	Ganzer Kurs: 260.- CHF,
	Theorieabend (zum Reinschnuppern): 40.-
Nichtmitglieder:	Ganzer Kurs: 290 .- CHF
	Theorieabend (zum Reinschnuppern): 50.-
Hallenmiete:	Pro Tag 20.- (bitte bar mitbringen!)

Einzahlung: Bis 15.11.26 (Anmeldeschluss)
Freizeitreiten im Thurgau, Kirchstrasse 3, 8552 Felben-Wellhausen,
Raiffeisenbank Mittelthurgau
Konto CH78 8080 8002 4613 6225 4
Vermerk: Tensegrales Training – Kurs
Angemeldet ist, wer eingezahlt hat!

Wir erstellen im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen. Wir veröffentlichen diese auf unseren Social-Media-Kanälen, unserer Website oder nutzen sie für die Event-Berichterstattung. Falls Sie nicht fotografiert werden möchten, wenden Sie sich bitte vor Ort an unser Veranstaltungsteam.

Anmeldung:	Manuela Guggenbühl praesidentin@freizeitreiten-im-thurgau.ch oder WhatsApp 079 790 87 65
Wo:	Reithalle Huber, Wellenbergstrasse 40, 8500 Frauenfeld (Halbgedeckte Reithalle)
Teilnehmer:	Mind. 5 Teilnehmer
Voraussetzungen:	Keine
Ausrüstung:	Wenn möglich: Kappzaum, Longe, Gerte lang
Anmeldung:	Manuela Guggenbühl praesidentin@freizeitreiten-im-thurgau.ch oder WhatsApp 079 790 87 65
Haftung:	Der Reitverein «Freizeitreiten im Thurgau» sowie die Leitung des Anlasses lehnen die Haftung für jegliche Schäden ab. Haftpflicht- wie auch Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Allfällige Beschädigungen müssen vom Teilnehmer übernommen werden.
Link:	https://www.reitlehre-horsemanship.de/

Wir erstellen im Rahmen der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen. Wir veröffentlichen diese auf unseren Social-Media-Kanälen, unserer Website oder nutzen sie für die Event-Berichterstattung. Falls Sie nicht fotografiert werden möchten, wenden Sie sich bitte vor Ort an unser Veranstaltungsteam.